

TRAIL DELLE ACQUE 2026

11 KM TRA I BOSCHI DI CASTAGNO E LE SORGENTI DI CANISTRO

Domenica 20 Settembre 2026 | Canistro (AQ) - Piazza Municipio
Gara podistica competitiva "Open" omologata UISP - Circuito Corri Marsica 2026

IL PROGRAMMA IN PIAZZA

Un'intera giornata di sport, natura e convivialità.

- **08:30 – 09:30** |  Apertura Segreteria: Ritiro Pettorali e Iscrizioni dell'ultimo minuto
 - **10:00** |  **START UFFICIALE** del Trail delle Acque 2026
 - **12:00** |  Cerimonia di Premiazione sul Podio
 - **13:00** |  **Pasta Party** ufficiale per tutti gli atleti
-

IL TRACCIATO IN SINTESI

 **Il Percorso:** 11 chilometri immersi nella natura incontaminata della Valle Roveto, costeggiando le celebri sorgenti d'acqua e attraversando secolari castagneti.

Altimetria e Fondo Stradale

- **Fase Iniziale (0-1.6 km):** Partenza da Canistro Inf. Piazza Municipio su asfalto, breve tratto sterrato e passaggio in Località Cotardo.
 - **Il Cuore del Trail (1.6-8.0 km):** Immersione totale nella natura. Alternanza di sterrati tecnici e salite costanti fino alla panoramica Località Capranica e il passaggio all'interno del Parco sponga.
 - **Il Passaggio in Quota (8.0-9.5 km):** Attraversamento del caratteristico centro abitato di Canistro Superiore su asfalto.
 - **La Discesa Tecnica (9.5-10.4 km):**  Sterrato molto ripido: massima attenzione e scarpe con un buon grip.
 - **Volata Finale (10.4-11 km):** Rientro su asfalto e arrivo trionfale in Piazza Municipio.
-

MODALITÀ DI ISCRIZIONE & REQUISITI

Requisiti di Partecipazione

- ☐ Tesserati **FIDAL** e/o **EPS** in regola con il tesseramento 2026.
-  Atleti liberi in possesso di **certificato medico agonistico** in corso di validità per l'atletica leggera.

Quota d'Iscrizione

-  **€ 10,00** da pagare direttamente in loco al ritiro del pettorale.
-  **Pacco Gara** garantito esclusivamente ai primi **70 iscritti**.

Come Iscriversi

-  **Individuali:** Online sul portale ufficiale www.digitalrace.it/areagare (Sezione Trail delle Acque 2026).
 -  **Gruppi (Società):** Via email a info@digitalrace.it. Saranno accettate solo liste su carta intestata della Società, firmate dal Presidente quale dichiarazione di regolare tesseramento e idoneità dei propri atleti.
 -  **Scadenza Preiscrizioni:** Entro e non oltre il **19 Settembre 2026 alle ore 15:00**
-

SICUREZZA, SERVIZI E REGOLAMENTO

-  **Tempo Massimo:** Il tempo limite per completare il percorso è di **2 ore**.
 -  **Cronometraggio:** Servizio elettronico con rilevamento tramite **Chip** a cura di Digital Race Avezzano.
 -  **Rifornimenti:** Sono garantiti 2 ristori lungo il percorso + 1 ristoro finale all'arrivo.
 -  **Assistenza Sanitaria:** Presidio medico fisso e mobile con mezzi e personale sanitario specializzato.
 -  **Condizioni Meteo:** La gara si svolgerà con qualsiasi meteo, a meno che non vi siano rischi concreti per l'incolumità di atleti e volontari.
 -  **Reclami:** Presentabili per iscritto entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, previo versamento di una cauzione di **€ 50,00** (restituibile in caso di accoglimento).
-

IL MONTEPREMI

I premi consisteranno in esclusive **confezioni di prodotti alimentari** tipici del territorio e non sono cumulabili.

-  **Assoluti:** Primi 3 Uomini e prime 3 Donne della classifica generale.
 -  **Categorie:** Primi 3 classificati e prime 3 classificate di ogni categoria UISP.
 -  **Società:** Le prime 3 Società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo.
-

INFO & CONTATTI RAPIDI

-  **Infoline Organizzazione:** Massimiliano - **3927245994**
 -  **Direttore di Gara:** Alessandro Persia
 -  **Risultati in tempo reale:** Cronometraggio elettronico a chip su www.digitalrace.it
 -  **Foto:** pagina Facebook ufficiale del Comune di Canistro
-